



青春无悔

青春, 真的很单薄, 就像是天空中漂浮着的蒲公英, 风一吹, 就散了, 未留下一丝痕迹。

2006年国庆节前, 我们几个女生陆续来到公司上班, 同样的年龄、同样的职位、同样属于新人, 让我们有了共同的话题和闺蜜般的情感。不同于以往在大城市或工业区的环境, 小房子让我们们的上班生活快乐又惬意, 也让我们这群一进校园就奠定了友情的人一路走到现在, 也有一路新的相遇去补充那些离别后的回忆。七、八年后的我已经进入三十岁的年纪, 青春早已不在, 却一直想为青春留点什么, 那些好的不好、快乐的悲伤的、值得怀念的青春岁月……有人问, 时光就像是一台机器, 把走过的年华粉碎、整理, 留下的是对青春洗礼的痛快诉说和笔尖流泻的老年梦想。我想静会, 时光带走了我身边的好多东西, 又教会了我们该如何去面对失去与获得, 留下来的成为了惊喜, 失去的成为了回忆, 没有华丽的语言, 没有煽情的文字, 只有那朴实而真挚的情感。

单身的我们, 有那么多用不完精力和时间, 也曾为友情中出现的缺口争吵和修补过, 也曾为友情中的失落而共同黯然伤神过, 也曾在别人的指点和评论中痛苦过。即便如此, 我们只要在青春时留有浓墨重彩的一笔, 就无愧于那些年华逝过的那些你! 即使有很多深痛的背叛与伤痛, 我也始终庆幸流年的相遇, 给我们生命中留下了那么浓郁精彩的身影。

一路走来, 那些偶然的相遇, 有挚友, 有过客, 也有给我们上过大课的老师, 也有让我们敢于面对现实与残酷的陌生人, 偶尔的一回首, 才发现我们已习惯于把自己人生的经历当作财富, 只是偶然间才会在不不知不觉中用“我已走过”这样的语言或心情聊以自慰。

时光如梭, 穿过了我们的记忆和年华, 各自找寻到了自己喜欢的生活, 开始了人生另一段不平凡而又完全不同的旅程。幸福与快乐已让我们没有时间去思考太多的未来。

心暖如春

导语: 爱是人生之路, 一个人心中倘若没有爱的泉水, 那么, 也就不会有人生的绿洲。冰心老人有一句名言: “有了爱便有了切。”人应该坚守自己的信念和操守, 为追求心中的光明顽强拼搏。耐得住寂寞, 爱是一种境界, 崇高的爱, 不但能体验美, 还能创造美。爱是一种力量, 它能鼓舞人, 使我们没有畏惧和绝望, 使我们战胜一切困难, 使我们实现我们的理想。

法国作家罗曼罗兰写过一篇著名的小小说《植树的男人》, 讲的是一个孤僻爱静的牧羊人, 通过近半个世纪坚持不懈地植树, 证实了“孤独能够创造出奇迹”。

这位牧羊人, 不知道1914年的战争, 也不知道1939年的战争。他天天和树打交道, 和树相依为命, 他用心灵的语言和树木谈心, 默默地交谈, 过了鬼“涂炭”生涯, 由于这位牧羊人植树太虔诚, 情真—草木, 把他自己也视为一棵树, 一棵会走动的树, 他通

过亲身经历了证实了孤独者“找到了过得美满幸福的办法—爱让生活多份阳光”。这位牧羊人几十年置身于无人烟的戈壁, 他种下一棵树, 他就到在大树间又多了一个家人。他在每棵树上寄托着他的情感和希望, 他立志要改变荒凉的现实, 他感到他只能劳作, 不必问回报。他经常和树默默谈心, 因而得到了“心灵的宁静”, 在他看来, 他的事业是“对上上帝比美的事业”。由于他的事业是“对上上帝比美的事业”, 所以他对生活充满了强烈的愿望和对树的极度热爱, 这位牧羊人实践证实了却发现人与自然相互依存的关系, 他深深意识到人生的价值不在于为他人、为后人所铭记。

幸福不是一种状态, 而是一种心态。人生充满忙碌, 但人们依然可以选择诗意地栖居在大地上, 生活紧张而艰辛, 但宁静的灵魂和灿烂社会生活带来的快乐! 一个人, 一旦有了坚实的信念, 对万物的热爱和自由的心灵, 生命的大花园里必将硕果累累! 有了爱, 纵然是满眼阴云、遍地荆棘,

你都会对这个世界充满无限的迷恋和神往, 在没有任何的世界里, 不会有忧伤的童话, 不会有精致的散文, 不会动人的小夜曲。爱造就人成为独一无二动物, 物质的贫乏只会导致人生的艰难, 而爱的匮乏则会使人生活空虚和灵魂孤寂。人唯有伟大才说, 但离开爱, 便堕入无边无际。

令人不解的是, 在这个越来越崇拜物质的年代, 一些变得功利和急于求成, 物质左右着他们的心灵, 其次又鄙视现实又华丽的沙漠, 心不能停住脚步, 有人说, 像蚂蚁一样工作, 像蝴蝶一样生活, 这样的人, 其生命一定是阳光般灿烂, 成功学家拿破仑·希尔曾经说过: “人与人的差别, 只有百分之三的区别, 但这种很小的差别却可以造成巨大的差异, 很小的差别即积极的心态与消极的心态, 使人觉得忧伤与痛苦, 同时也能使人摆脱忧伤与痛苦, 令平凡的生活充满趣味与意义, 英国著名诗人兰德曼曾在同一首诗中写道: “我不和谁争, 和谁争我都不屑, 我热爱大自然, 其次就是艺术, 我双手捧着

生命之火取暖, 火萎了, 我也准备走了……”兰德的这首小诗表现了一种走暴走的老人通达从容、积极乐观的人生态度和宁静淡泊、铅华洗尽的人生境界。爱让生活多份阳光, 种树的牧羊人和穴居的狮子李振亚老师不也正是如此吗?

爱是人生之源, 一个人心中倘若没有爱的泉水, 那么, 也就不会有人生的绿洲。冰心老人有一句名言: “有了爱便有了切。”人应该坚守自己的信念和操守, 为追求心中的光明顽强拼搏。耐得住寂寞, 爱是一种境界, 崇高的爱, 不但能体验美, 还能创造美。爱是一种力量, 它能鼓舞人, 使我们没有畏惧和绝望, 使我们战胜一切困难, 使我们实现我们的理想。

法国作家罗曼罗兰写过一篇著名的小小说《植树的男人》, 讲的是一个孤僻爱静的牧羊人, 通过近半个世纪坚持不懈地植树, 证实了“孤独能够创造出奇迹”。

这位牧羊人, 不知道1914年的战争, 也不知道1939年的战争。他天天和树打交道, 和树相依为命, 他用心灵的语言和树木谈心, 默默地交谈, 过了鬼“涂炭”生涯, 由于这位牧羊人植树太虔诚, 情真—草木, 把他自己也视为一棵树, 一棵会走动的树, 他通

游子归乡漫记

■文/阳光小青年

导语: 为什么要回家过年? 因为我们是中国人, 无论你在哪里读书, 在哪里工作, 在哪里漂泊, 都要回家过年, 家是码头, 家是港湾, 在一年为盼的是一个家庭的幸福, 二过年回家, 则是放松身心享受一份幸福。

城市如繁星, 灯火辉煌, 却不是我的港湾。偏僻农村, 乡土气息却充满着最为温暖的记忆。城市的魅力也挡不了归乡的人心, 城市的身影也挡不住回家的步伐, 城市的砖瓦也禁不住归乡的心声……

人如树, 年如树, 城市打群的人儿打包入伍, 高兴回家, 车站的人们, 排着长长的队伍, 等待着进站, 等待着回家, 坐上回家的列车, 家的距离就近了, 人们熟悉的等待着, 甚至已没了吃饭的心思。

此时此刻, 车站响起了《常回家看看》, 听着熟悉的旋律, 经久不衰的歌曲, 在这一刻引起了无数游子似归似离的共鸣。是啊, 常回家看看, 但是因生计, 因为要过上美好的日子, 所以, 只能那一年到头过年回家一次, 陪伴在父母身旁, 说说自己的日子和家里的情况, 尽享家庭带给我们的欢乐。

伴随着耳机的轻音乐, 高铁列车启动了。也许, 这一类的旋律打动了我激动的心情, 引起我的共鸣, 高铁快速的行驶着, 美妙的旋律在耳畔轻快的响起, 我坐在靠车窗的一边, 看着外面的风景, 边听着歌曲, 激动的心情久久不能平复。也许, 这就是最为愉快的旅途吧, 刚才排队买票、等车的疲惫早已烟消云散。人生本是这样的一次旅途, 只有放下包袱, 才能够变得格外的轻松。

随着音乐的深入、高铁的前行, 想起自己小时候盼着过年的场景。爸爸在外打工, 只有妈妈陪伴着我。小时候的我, 通常喜欢扳着手指头数着爸爸什么时候回家, 还有多少天就应该过年了。也许, 那充满七彩的童年给予了我过年时的祈盼和最为美好的回忆。

我看了看手机, 今儿个是腊月二十三, 小时候, 妈妈通常在这个时候说起那段最

难, “二十三糖瓜粘, 二十四扫房子, 二十五豆腐冻……”此时此刻, 想起后的我, 想看看这些也有几分韵味。是啊, 现在自己长大了, 等待着春节, 等待着回家, 坐上回家的列车, 家的距离就近了, 人们熟悉的等待着, 甚至已没了吃饭的心思。

此时此刻, 车站响起了《常回家看看》, 听着熟悉的旋律, 经久不衰的歌曲, 在这一刻引起了无数游子似归似离的共鸣。是啊, 常回家看看, 但是因生计, 因为要过上美好的日子, 所以, 只能那一年到头过年回家一次, 陪伴在父母身旁, 说说自己的日子和家里的情况, 尽享家庭带给我们的欢乐。

伴随着耳机的轻音乐, 高铁列车启动了。也许, 这一类的旋律打动了我激动的心情, 引起我的共鸣, 高铁快速的行驶着, 美妙的旋律在耳畔轻快的响起, 我坐在靠车窗的一边, 看着外面的风景, 边听着歌曲, 激动的心情久久不能平复。也许, 这就是最为愉快的旅途吧, 刚才排队买票、等车的疲惫早已烟消云散。人生本是这样的一次旅途, 只有放下包袱, 才能够变得格外的轻松。

随着音乐的深入、高铁的前行, 想起自己小时候盼着过年的场景。爸爸在外打工, 只有妈妈陪伴着我。小时候的我, 通常喜欢扳着手指头数着爸爸什么时候回家, 还有多少天就应该过年了。也许, 那充满七彩的童年给予了我过年时的祈盼和最为美好的回忆。

假日随想

■文/陈戈

导语: 我开始明白生活其实就是一种态度。一种选择, 在乎你选择什么样的态度!

一切浮华终究如燕子划过头而洒下的涟漪一样, 慢慢散去, 最后归于宁静。生活中的起起落落容易得失, 最终如尘埃一样, 成为过去, 生活终究归于平淡与琐碎。我们能保持一份热爱与坦然的心境, 方能让内心对苦楚淡然。

突然间东西到嘴里嚼嚼翻来, 有种写东西的冲动。回家也有十来天了, 日子过得如同白开水般平淡无味, 远离了喧嚣的城市, 回归到淳朴的乡村, 本来以为可以让躁动沉寂下来, 不料日子过得轻快平淡, 味同嚼蜡, 烦躁反而一点点滋生叫嚣得厉害, 好生苦闷。

眼前少了钢筋混凝土, 多了绿色田野; 听少了喇叭汽笛, 添了溪水潺潺, 鸟语虫鸣。身体回归了本土, 心灵也回归了纯粹。故乡的大榕树依然是那样枝叶繁茂, 盘根错节, 样子越发婆娑苍老了。身边的人流, 修修补补, 融入了现代气息。乡间的田野, 虽荒芜, 依然透着那般的翠绿。眼前一切依旧是那样熟悉而陌生, 我仿佛一下子回到了儿时的那个夏天。回忆快速的倒带, 像老胶片电影一样一幕一幕闪回心头, 不禁嘴角上扬。怀念儿时那天的笑容, 怀念儿时无邪的目光, 怀念那时银铃般的笑声; 怀念儿时时的伙伴, 怀念和伙伴们一起玩的嬉戏, 怀念那一股纯真岁月……

今天, 你开心吗

■文/薛香珍

导语: 关于未来的你, 我有很多期待, 可是我在乎的是你。今天, 你开心吗?

动物们最近从国外引进了一只其凶猛的非洲豹引入观赏。为了更好地饲养他们, 动物园的管理人员每天为它准备了精美的饭菜, 并且定期开了一个不小的场地供它活动和嬉戏。然而它始终闷闷不乐, 整天无精打采。

也许是刚到异国, 有点不适应; 也许是过了两个多月, 美食的诱惑不是那样, 甚至这饭菜都不想吃了。

眼看它就要不行了, 园长很慌了, 连忙找来兽医多方诊治, 检查结果并无大碍, 万般无奈之下, 有人提议, 不如在草原放养几天试试吧, 或许有些惊喜。

原来人们无意间发现, 每当它度过饥渴, 非洲豹会立刻变得活跌奔腾起来, 又恢复了昔日的威风。

大道理: 人生中只有有了对手, 才会时刻激励我保持旺盛的斗志, 不断的挖掘自身的潜力, 善待自己的对手, 因为他的存在就像是一剂强心剂; 善待你的对手吧, 他会使你成为一只威震四海的“美洲豹”。

回家

■文/罗则

年关将近, 过年回家, 便形成了每年一次的中国式的大规模人口移动壮观。

过年回家是一种信仰, 点点照亮离家人思乡的每一夜。有多少游子任风雨中黯然伤神? 有多少母亲在窗口翘首盼?

于是, 无论是飞机、火车、轮船, 还是颠簸的汽车、破旧的轻骑, 都载着在繁华都市漂泊过疲惫至极的身心上路了。回家, 过年回家, 只因冰天雪地里更有父老乡亲在等待。

过年回家是一种主义, 点点滴滴支撑着离家人回乡的每一程。

年关越近, 人们纷纷踏上了回家征程, 尽管漫天不惑之年, 我们已不再年轻, 这一路, 载着离家人的急切期待, 载着确切的期待。回家, 过年回家, 只因清如水车铺的家门萦绕心扉!

过年回家是一种行李方式, 相伴着离家人归乡的每一步。

小时候, 我总希望自己快快长大, 长大成人后才能回报我的爹娘。那知事与愿违, 我上大学毕业后, 留在了南方, 却远离了家乡, 离家后, 一直向南, 向南, 再向南。不断的回乡, 我离家越来越远了, 我离家越来越远了。我就是找了许许多多向北的借口, 可总是找不到回家的时间, 思乡、念亲的情绪时刻在心头缠绕, 回家的一路一直在梦中蔓延。

过年回家是一种幸福, 幸福在路上, 心中承载着亲情的厚重, 幸福在路上, 乡下的道路在身后延伸……

过年回家是一种幸福, 丝丝缕缕如湖面漾起的涟漪, 馨香经久不散。听着妈妈慈爱无奈的责骂, 听着爸爸满怀温情的嗔怪, 体验亲热唠唠叨叨中隐藏的甜蜜亲情, 体验被家人捧在手心上的温暖呵护, 酝酿了一年的思念呼之欲出, 而幸福便漫溢心间!

过年回家是一种幸福, 永远的父母之爱是一道最吸引人的风景线。

流年飘在天边, 行囊布满灰尘, 把沉甸甸的爱进行囊, 带着那甜蜜的祝福装进行囊, 把自己细碎的快乐与烦恼编成岁月的再一次欢笑。回家, 过年回家, 只因那明亮的期待那盏, 期待那盏欢笑。

小故事大道理

压力

有一位讲师正在给学生们上课, 大家都认真地听着。寂静的教室里传出一声浑厚的声音: “各位同学, 讲师拿起一杯水, 说: ‘讲师拿起一杯水, 有人问: ‘这杯水有多重?’ 讲师又问: ‘很多人都笑了; 二百克而已, 拿多久又会怎么样!’ 讲师没有笑, 他接着说: ‘拿一分钟, 各位一定觉得没问题; 拿一个小时, 可能觉得手酸; 拿一天呢? 可能觉得手疼; 那如果拿来拿一个月呢?’ ‘大家又笑了, 不过这回是赞同的笑。’

讲师接着说: ‘其实这杯水的重量很轻, 并不是你拿得越久, 就觉得越沉重。这如同把压力放在身上, 不管压力是否沉重, 时间长了就会觉得越来越沉重而无法承担。我们必须做的是放下这杯水, 休息一下后再拿起, 只有这样我们才能拿得久。所以, 我们所学到的压力和烦恼在适当的时候放下, 好好地休息一下, 然后再重新拿起, 如此才承担得起。’

说完, 教室里响起一片掌声。

大道理: 随着社会的发展, 人们也越来越忙碌, 负担也越来越重, 不妨在适当的时候放下负担, 轻松一下, 再调整好了状态重新再拿起。

移山大法

移山大法

有一个大师, 一直潜心苦练, 几十年练就了一身“移山大法”。

有人虔诚地请教: “大师用何神力, 才得以移山? 我如何才能能生出此神通呢?”

大师笑道: “此神通功也甚简单, 只要掌握一点: 山不过来, 我就过去。”

现实世界中太多的事情就像“大山”一样, 是你无法改变的, 或者至少是暂时无法改变的。

大师说: “如果事情无法改变, 你就改变自己。只有改变自己, 才会最终改变别人; 只有自己改变自己, 才会最终改变自己自己的世界; 山, 如果不过来, 那你就自己过去吧!”

现实世界中太多的事情就像“大山”一样, 是你无法改变的, 或者至少是暂时无法改变的。

大师说: “如果事情无法改变, 你就改变自己。只有改变自己, 才会最终改变别人; 只有自己改变自己, 才会最终改变自己自己的世界; 山, 如果不过来, 那你就自己过去吧!”

南洋船舶报

JNS NEWS

专业设计 专业服务
专业制造 精益求精
江门市南洋船舶工程有限公司 主办
www.jns.net.cn

我司荣获“广东省创新型企”称号

(通讯员 梁华辉) 2015年1月21日, 我被广东省高新技术企业协会认定为“广东省创新型企”。

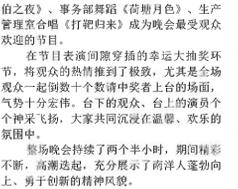
在2013年度被评定为“广东省创新型试点企”的基础上进行申报才获此殊荣, 获得这一殊荣, 既是对我司科技创新能力、科技投入以及科技成果转化能力等的充分肯定, 同时又为我司今后开展科技研究项目争取政府财政扶持提供了良好的技术平台和优势地位, 希望此殊荣能激励我司技术人员更大的创新热情。



我司2015年迎春联欢晚会圆满落幕



2015年迎春联欢晚会在古井镇人民会堂隆重举行, 公司全体员工、船东和船检社项目组以及劳务队的代表们欢聚一堂, 一起度过了一个难忘的夜晚。



晚会在外业课京华队的舞蹈《阿拉伯之夜》的激情表演中拉开序幕, 节目形式多样多样, 除了舞蹈外, 还有歌曲串烧、合唱、小品、相声、乐器演奏、诗歌朗诵等。这些节目独具匠心的编排, 精彩纷呈的表演, 博得了在场观众阵阵雷鸣的掌声。



经过各部门代表组成的评审团的评审, 技术部歌舞队、外业课京华队舞蹈《阿拉伯之夜》、财务部舞蹈《荷塘月色》、生产管理室合唱《打靶归来》成为晚会最受观众欢迎的节目。



在节目表演间隙穿插的幸运大抽奖环节, 将观众的热情推到了极致, 尤其是全场观众一起倒数十个数字中奖者上台的场面, 气氛十分宏伟。台下的观众、台上的演员个个神采飞扬, 大家共同沉浸在温馨、欢乐的氛围中。

简讯一: 我司两艘3.9万载重吨姐妹船陆续签字交船

2015年1月15日和1月27日, JNS138船“Western London”号和JNS139船“Western Panama”号两艘姐妹船相继签字交付船东。这两艘船是我司为日本船东Nisshin建造的。



简讯二: 鞭炮声 我司喜迎年后开工

2015年3月2日, 农历新年后我司开工第一天, 清晨八时许, 公司各车间、船坞、码头、办公楼鞭炮声四起, 预示着新一年的生产“集结号”正式吹响。公司领导、部分员工前往办公楼观看了开工燃放鞭炮仪式。随后, 公司领导为在场的员工颁发了开工利是。



简讯三: 中国农业银行江门分行授予我司2014年“信用优良客户”称号

2015年2月18日, 中国农业银行江门分行授予我司2014年“信用优良客户”称号。



简讯四: 中国农业银行江门分行授予我司2014年“重点客户”称号

2015年3月5日, 中国农业银行江门分行授予我司2014年“重点客户”称号。



我司质量安全体系换证及环境体系监督审核顺利通过

(通讯员 林晋舜) 2015年1月12日至1月16日, LRAQ审核组对我司质量管理体系和职业健康安全管理体系进行证书更新审核(注: 换证审核周期一般为5年), 以及环境管理体系第一次审核。本次审核由4位审核员执行, 共17天。

审核报告指出, 由于没有严重不符合报告提出或整改, 本次审核后对提出的一般不符合在规定的时间内完成整改计划, 经过审核组评审后, 递交LRAQ进行技术评审, 合格后推荐公司推荐进行ISO9001: 2008的质量管理体系和OHSAS 18001: 2007的职业健康安全管理体系的更新证书并进行注册。ISO14001: 2004的环境管理体系将继续维持注册。报告中, 审核组对公司管理状况作出评估: 2014年公司生产规模, 产量开始提升, 市场开拓加强了劳务公司管理, 随着船舶行业市场变化, 公司加快了生产节奏, 为2015年市场

作好准备; 公司获得较多的科技成果, 包括39000DWT散货船获得2014年广东省高新技术产品认证, 船舱空气环境大型法兰测量装置与磨削机的研制获得新区科学技术二等奖、江门三等奖等; 公司管理层能配备必要的资源, 公司质量、环境和职业健康安全管理体系总体得到了有效实施和保持。

本次审核, 还提出高层需要关注的区域, 包括加强公司环境、职业健康安全适用法律法规的环境、识别、评价和实施; 加强质量、环境和职业健康安全管理体系的理解, 掌握各个过程策划、实施的涵义, 条款及要素之间的逻辑关系, 提高公司质量、环境和职业健康安全管理体系的有效性; 加强

BV船级社北亚及中国区总裁Claude Maillot先生拜访我司

(通讯员 曹英刚) 2015年1月14日上午, BV船级社北亚及中国区总裁Claude Maillot (马悦) 先生来我司访问, BV中国部门负责人及我司项目负责人等陪同。马悦先生一行前往公司现场进行了参观。

马悦先生一行首先参观了船东的生产流程, 马悦先生对我司船东的生产流程表示赞赏, 同时让我与我分享工作的缘由; 当他说不开心的时候, 我会流露出与他同样的心情表示理解, 然后询问他不开心的原因, 并帮助他化解心结。

马悦先生一行首先参观了船东的生产流程, 马悦先生对我司船东的生产流程表示赞赏, 同时让我与我分享工作的缘由; 当他说不开心的时候, 我会流露出与他同样的心情表示理解, 然后询问他不开心的原因, 并帮助他化解心结。

马悦先生一行首先参观了船东的生产流程, 马悦先生对我司船东的生产流程表示赞赏, 同时让我与我分享工作的缘由; 当他说不开心的时候, 我会流露出与他同样的心情表示理解, 然后询问他不开心的原因, 并帮助他化解心结。



马悦先生一行首先参观了船东的生产流程, 马悦先生对我司船东的生产流程表示赞赏, 同时让我与我分享工作的缘由; 当他说不开心的时候, 我会流露出与他同样的心情表示理解, 然后询问他不开心的原因, 并帮助他化解心结。



马悦先生一行首先参观了船东的生产流程, 马悦先生对我司船东的生产流程表示赞赏, 同时让我与我分享工作的缘由; 当他说不开心的时候, 我会流露出与他同样的心情表示理解, 然后询问他不开心的原因, 并帮助他化解心结。

南洋速递

1月15日, 我司建造的39300DWT散货船JNS138船顺利交付; 1月16日, 我司建造的39300DWT散货船JNS141船顺利出坞; 1月19日, 我司建造的39000DWT散货船JNS142船顺利龙骨; 1月27日, 我司建造的39300DWT散货船JNS139船顺利交付; 1月28日, 我司39000DWT散货船JNS146船正式开工建造; 2月7日, 我司建造的39300DWT散货船JNS140船顺利试航。